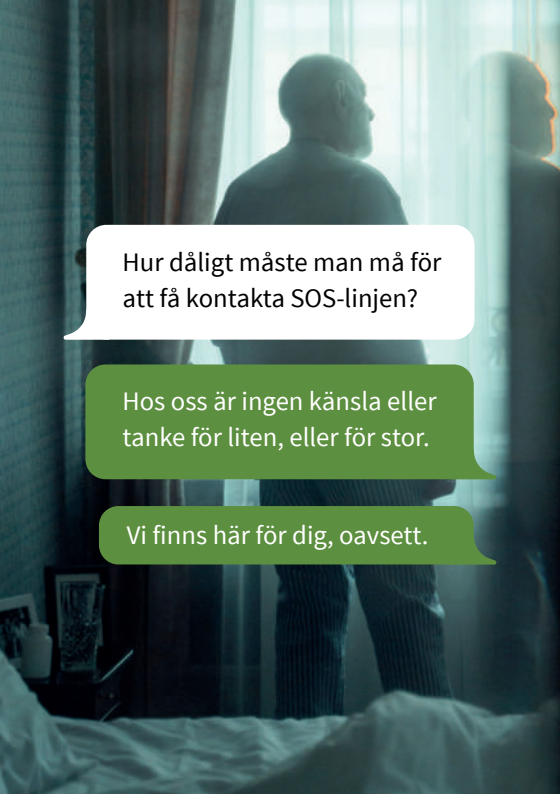




Stödlinjen för alla - varje dag, året om

A photograph of a man and a woman in a room, looking out a window. The man is in the foreground, seen from the back, and the woman is slightly behind him to the right. They are both looking out a window with sheer curtains. The lighting is soft and natural, suggesting daytime. The overall mood is contemplative and quiet.

Hur dåligt måste man må för att få kontakta SOS-linjen?

Hos oss är ingen känsla eller tanke för liten, eller för stor.

Vi finns här för dig, oavsett.

# Vill du prata?

I SOS-linjen får du vara helt i fokus, prata till punkt och stöd i att sätta ord på det som känns svårt helt i din egen takt. Du är inte ensam!

**Ring** 0771-800 650

**Besök** [kyrkanssos.se](https://kyrkanssos.se)

## **Öppettider:**

**Telefon:** Vardag kl 13-21, helg kl 16-21

**Chatt:** Tis kl 13-16, ons & tors kl 18-21

**Digitala brev:** Dygnet runt

*Kontakta oss helt  
anonymt och gratis.*



# Vem är det som svarar?

De som svarar är volontärer, utvalda och utbildade utav Kyrkans SOS.

Volontärens uppgift är att lyssna, ge stöd och orka stanna kvar i det som gör ont, utan att ”trösta bort” eller ge råd och lösningar.

Vi lyssnar på alla. Oavsett etnicitet, sexuell läggning, könsidentitet och trosuppfattning.

# Tillsammans kan vi hjälpa fler.

Det finns flera sätt att göra en viktig insats. Både som volontär, genom en ekonomisk gåva eller i form av ett långsiktigt samarbete.

## Vill du ge oss en gåva?

Skänk till bankgiro 684 - 6190  
eller swisha till 123 411 44 76

Tack på förhand!

Läs mer på:  
[kyrkanssos.se](http://kyrkanssos.se)



# Nyfiken på att bli volontär?

Vill du göra en viktig insats för människor som behöver någon som stannar upp, och lyssnar fokuserat och empatiskt till deras berättelse?

Vi utbildar nya volontärer nästan året runt. Kanske är du en av de vi söker?

**Läs mer och ansök  
på: [kyrkanssos.se](http://kyrkanssos.se)**



## **Grundade 1971**

Kyrkans SOS har lång erfarenhet av att arbeta med medmänskliga samtal, då vi grundades redan 1971. Vi är en fristående ideell organisation som står nära Svenska kyrkan.

## **Vi är livssynsöppna**

Vi samarbetar med organisationer som, precis som vi, drivs av medmänskliga värderingar och arbetar för att skapa en trygg plats där alla värderas lika, oavsett etnicitet, trosuppfattning, könsidentitet och sexuell läggning.

Kyrkans SOS driver tre stödlinjer som erbjuder kris- och stödsamtal via telefon, chatt och digitala brev.



För alla  
unga



För alla  
personer



För HBTQIA+  
& anhöriga

**Vill du veta mer?**  
Besök [kyrkanssos.se](https://kyrkanssos.se)



 **KYRKANS SOS**