




Hej, hur mår du?

Regnbågslinjen

Stödlinjen för HBTQIA+ & närstående



Hur dåligt måste man må
för att få kontakta er?

Hos oss är ingen känsla eller
tanke för liten, eller för stor.

Vi finns här för dig, oavsett.

Hur mår du? Vill du prata?

Här får du vara helt i fokus, prata till punkt och stöd i att sätta ord på det som känns svårt helt i din egen takt. Du är inte ensam!

Öppet tis, ons & tors kl 18 - 21*

🇸🇪 Ring 0770-55 00 10

🇫🇮 I Finland? Ring +35 8931 5855 77

Chatta & brevväxla på **kyrkanssos.se**

**Tiderna är svensk tid*



Vem svarar?

De som svarar är HBTQIA+ och volontärarbetar i Regnbågslinjen. Alla är noga utvalda och utbildade utav Kyrkans SOS.

Volontärens uppgift är att lyssna, ge stöd och orka stanna kvar i det som gör ont, utan att ”trösta bort” eller ge råd och lösningar.

Vi lyssnar på alla. Oavsett etnicitet, sexuell läggning, könsidentitet och trosuppfattning.

Kontakta oss helt anonymt & gratis

Tillsammans kan vi hjälpa fler.

Det finns flera sätt att göra en viktig insats. Både som volontär, genom en ekonomisk gåva eller i form av ett långsiktigt samarbete.

Vill du ge oss en gåva?

Skänk till bankgiro 684 - 6190
eller swisha till 123 411 44 76

Tack på förhand!

Läs mer på:
kyrkanssos.se



Bli volontär!

Vill du göra en viktig insats för ditt community? Du kan skapa en trygg plats genom att lyssna på och stötta andra HBTQIA+ och deras närstående.

Vi behöver bli fler!
Läs mer & ansök:
kyrkanssos.se



Grundade 1971

Regnbågslinjen är en del av Kyrkans SOS. Vi har lång erfarenhet av att arbeta med medmänskliga samtal, då vi grundades redan 1971. Vi är en fristående ideell organisation som står nära Svenska kyrkan.

Vi är livssynsöppna

Vi samarbetar med organisationer som, precis som vi, drivs av medmänskliga värderingar och arbetar för att skapa en trygg plats där alla värderas lika, oavsett etnicitet, trosuppfattning, könsidentitet och sexuell läggning.

Kyrkans SOS driver tre stödlinjer som erbjuder kris- och stödsamtal via telefon, chatt och digitala brev.



För barn
& unga



För alla
personer



För HBTQIA+
& närstående

Vill du veta mer?
Besök kyrkanssos.se



 **KYRKANS SOS**