

# Behöver du prata?

Stiftelsen Kyrkans SOS tre stödlinjer finns där när du behöver dela det svåra i tillvaron med någon. Ingen känsla är för stor, eller liten. **Vi lyssnar på dig.**



**SOS-linjen** För alla åldrar

**Vardag** kl 13 - 21, **Helgdag** kl 16 - 21

0771-800 650. Brevkontakt: [kyrkanssos.se](https://kyrkanssos.se)



**Regnbågslinjen** För HBTQIA+ & anhöriga

**Tis & tors** kl 18-21, telefon & chatt

**Alla dagar** dygnet runt, digitala brev

0770-55 00 10. Chatt / Brev: [kyrkanssos.se](https://kyrkanssos.se)



**Nätvandrarchatten** För 12 - 25 åringar

**Mån, ons, tors, sön** kl 19 - 22

Chatta anonymt: [kyrkanssos.se](https://kyrkanssos.se)

