



Juohke logát nuoras leat iešsorbmenjurdagat

Leago eallin lossat? Čále midjiide anonymalaččat.

Girku SOS lea veahkkebálvalus olles Sápmái. Lea fáladat buohkaide geat dárbbasit muhtima geainna humadit, gii dovdá dahje geas ieš lea sámi kultuvrralaš duogáš, beroškeahtá lea go sáhka árgabeaivválaš hástalusain, oktovuodas, psyhkalaš dearvvašvuodas, iešsorbmenjurdagiin dahje eará eallinhástalusain.



1 av 10 unge har selvmordstanker

Er livet vanskelig? Skriv til oss anonymt.

Girku SOS er en hjelpetjeneste for hele Sápmi. En tjeneste for alle som trenger noen å snakke med, noen som kjenner den samiske kulturbakgrunn, uavhengig om det handler om hverdagsutfordringer, ensomhet, psykisk uhelse, selvmordstanker eller andre livsutfordringer.



1 av 10 unga har självmordstankar

Är livet svårt? Skriv till oss anonymt.

Girku SOS är en stödlinje för hela Sápmi. För ALLA som behöver någon att prata med, någon som känner den samiska kulturbakgrunden. Oavsett om det handlar om vardagliga utmaningar, om ensamhet och utsatthet, psykisk ohälsa, suicidtankar eller andra livsfrågor. Och skulle du vilja prata på nordsamiska går det naturligtvis också bra.



Viežže áppa
Last ned appen
Hämta appen



Loga eanet
Les mer
Läs mer

