**SOS-linjen**

**Kort beskriving:**

SOS-linjen är en stödlinje för alla åldrar via telefon och digitala brev där du får prata till punkt och sätta ord på det som känns svårt. Öppet vardagar kl 13:00 - 21:00, helgdagar 16:00 - 21:00. Kontakta SOS-linjen anonymt och helt gratis.

**Telefonnummer:** 0771-800 650

**Skriv digitala brev:** <https://kyrkanssos.se/hitta-hjalp/sos-brevladan/>

**Läs mer:** <https://kyrkanssos.se/hitta-hjalp/sos-telefonen/>

**Lång beskrivning:**

SOS-linjen är en stödlinje för alla åldrar via telefon och digitala brev där du får prata till punkt och sätta ord på det som känns svårt. Öppet vardagar kl 13:00 - 21:00, helgdagar 16:00 - 21:00. Kontakta SOS-linjen anonymt och helt gratis.

När du kontaktar SOS-linjen får du prata med en volontär och vara helt i fokus, få prata till punkt och få stöd i att sätta ord på det som känns svårt i din egen takt. Ingen känsla är för stor, eller för liten. De som svarar är volontärer med olika bakgrund som förenas i ett intresse för människor, och en önskan att hjälpa andra. Volontärerna är utvalda och utbildade, och arbetar utan ekonomisk ersättning.

I SOS-linjen blir alla lyssnade på, oavsett sexuell läggning, etnicitet, könsidentitet eller trosuppfattning. Ingen känsla är för liten, SOS-linjen vill lyssna.

SOS-linjen är en del av den ideella stiftelsen Kyrkans SOS.

**Telefonnummer:** 0771-800 650

**Skriv digitala brev:** <https://kyrkanssos.se/hitta-hjalp/sos-brevladan/>

**Läs mer:** <https://kyrkanssos.se/hitta-hjalp/sos-telefonen/>