

Årsredovisning 2024



Innehåll

Vårt 2024	4 - 5
Bli volontärfadder	8 - 9
Ordförande berättar	12 - 13
Tillsammans minskar vi ensamheten	16 - 17
'Should I Stay or Should I Go?'	18 - 19
Kommunikation	20 - 21
Vi bakom stiftelsen	22 - 25
Förvaltningsberättelse	26 - 31

Introduktion

Stiftelsen Kyrkans SOS huvuduppdrag är att erbjuda hjälp och själavård till människor i akut kris, för att människor som kämpar med ensamhet, psykisk ohälsa, suicid och andra livsfrågor ska ha fler att dela det svåra med.

Kyrkans SOS erbjuder ett möte, ett samtal med en lyssnande medmänniska via SOS-linjen, Regnbågslinjen och Nätvandrarchatten. Det är ett samtal mellan två medmänniskor men i samtalet har vi olika roller. Vår roll är att vara goda lyssnare.

SOS-linjen är öppen alla dagar. Året runt. För alla, i hela Sverige.

Nätvandrarchatten är öppen för unga mellan 12 och 25 år, fyra kvällar i veckan och är bemannad av "nätvandrare", anställda i Svenska kyrkan och som arbetar med unga till vardags i församlingar över hela Sverige.

Regnbågslinjen vänder sig till HBTQIA+ personer och deras närstående.

Regnbågslinjen är öppen två kvällar i veckan och volontärerna som svarar är själva HBTQIA+ personer.

Girku SOS är en stödlinje för samer i hela Sápmi. Anonyma samtal via digitala brev på stödlinjens hemsida eller via mobilapp. Volontärerna som svarar är själva samer och känner den samiska kulturbakgrunden.

Kyrkans SOS samtliga stödlinjer står för allas rätt att vara den man är, älska de man älskar och längta efter det man längtar efter. Vi arbetar självklart mot kränkningar, diskriminering och utsatthet.

De som svarar är volontärer och nätvandrare med olika bakgrund som förenas i ett intresse för människor och en önskan att hjälpa andra. Volontärerna är utvalda och utbildade och arbetar utan ekonomisk ersättning.

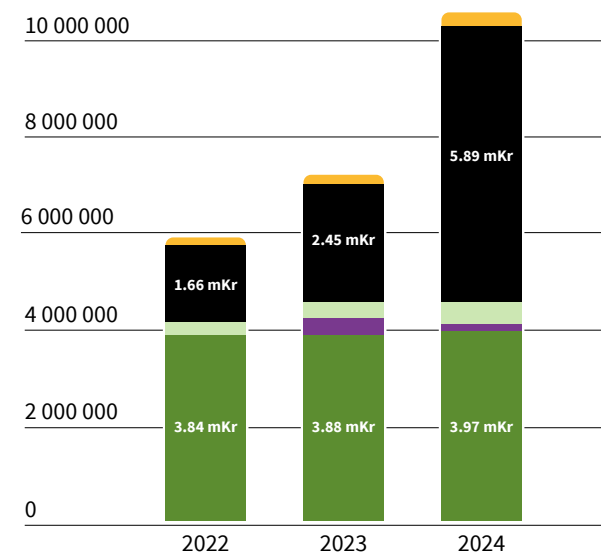
Vårt 2024

Tack vare ett helt fantastiskt stöd från Folkhälsomyndigheten och fortsatt stort förtroende från församlingar inom Svenska kyrkan finns vi där för allt fler.

Ensamheten ser så olika ut för oss människor. För en del smyger den sig på, som en känsla av att inte känna sig förstådd ens av de som står en närmast. Man slutar försöka berätta om det som man verkligen kämpar med.

Andra har ingen att vända sig till över huvud taget. Ett ökat ekonomiskt stöd har gjort att vi kan fortsätta växa, för att bättre möta det ökande behovet av någon som verkligen lyssnar.

Intäkter 2022 - 2024



Summerat i siffror

SOS-linjen	2024	2023
Besvarade samtal	18 139	15 971
Besvarade brev	1 222	1 379
Nya volontärer	24	18
Aktiva volontärer	78	78

Regnbågslinjen	2024	2023
Besvarade samtal	833	432
Besvarade brev	51	62
Besvarade chattar	35	0
Nya volontärer	7	6
Aktiva volontärer	21	12

Nätvandrarchatten	2024	2023
Besvarade chattar	1164	1204
Nya nätvandrare	15	7
Aktiva nätvandrare	41	26

- Övriga intäkter
- Projekt-/verksamhetsbidrag Folkhälsomynd. m.fl.
- Kollekter från församlingar/stift/gåvor
- Bidrag från Göteborgs Stift
- Anslag från församlingar/pastorat/stift

Utvalda höjdpunkter

Nätvandrarchatten

Den värme som skapas i det mänskliga mötet mellan de unga och våra nätvandrare gör oss stolta. Vi fortsätter erbjuda en trygg och stöttande plats, genererat av sättet nätvandrarna lyssnar på de unga, och hur de samtidigt bemöter på ett professionellt sätt.

Vi krokas arm med 1177

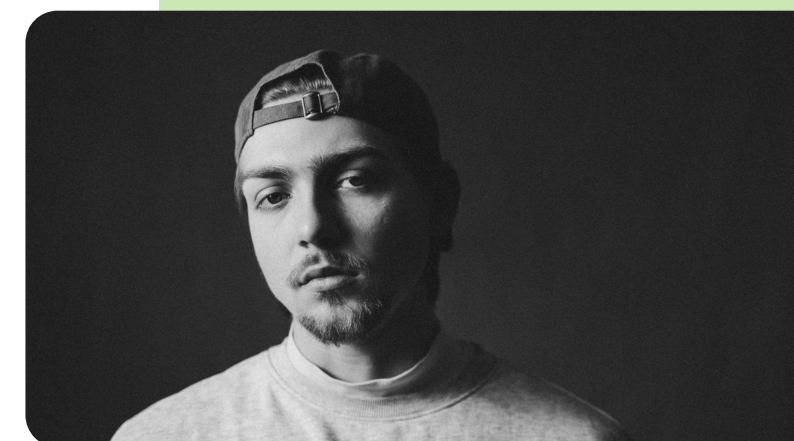
Precis som 1177, möter vi människor som kämpar med något och söker en trygg person att luta sig mot i det svåra. Det är verkligen tydligt hur Kyrkans SOS olika stödlinjer är ett fint komplement till 1177. Tillsammans kan vi hjälpa vårt samhälle med ofrivillig ensamhet, livskriser, psykisk ohälsa, suicid och andra livsfrågor.

Stora steg framåt för Regnbågslinjen

Torsdagen den 2 maj 2024 öppnade Regnbågslinjen sin tredje kontaktväg, en chatt öppen varje tisdag kväll mellan kl 18-21. Via telefon besvarade vi under 2024 nästan dubbelt så många samtal jämfört med året innan. Dessutom dubblade vi även antalet volontärer i tjänst.

'Should I Stay or Should I Go?'

Under rubriken "Suicidprevention i Sápmi i ett existentiellt perspektiv" samlade vi alla berörda inom region, civilsamhälle och politik i Norge, Sverige och Finland på plats i Tromsö.



**”Att vara volontär är inte att ge bort
tid – det är att ge någon känslan av
att den inte är ensam.”**

Citat från volontär i Regnbågslinjen
Våren 2025



Bli volontärfadder

- Ett sätt att bidra

Att vara volontärfadder innebär att bidra till att våra livsviktiga volontärer blir utbildade, får handledning och stöd under sitt uppdrag. Du och din församling kan vara fadder åt en eller flera volontärer genom att stötta oss ekonomiskt.

Våra volontärer och nätvandrare är navet i Kyrkans SOS verksamhet. Det är de som möter de människor som befinner sig i situationer av ensamhet, akut eller långvarig kris och som vänder sig till våra stödlinjer. Det är de som samtalar, chattar och brevväxlar. Varje dag, året runt.

Eftersom Kyrkans SOS finansieras med gåvomedel är det extra viktigt att pengarna går till avsett ändamål. Svenska insamlingsorganisationer med ett så kallat 90-konto har krav på sig att högst 25% av insamlade medel går till insamlings- och administrationskostnader. Kyrkans SOS klarar det med god marginal.

Kostnaden för en volontärresurs under ett år är ca 54 000 kr, som var och en besvarar drygt 275 samtal vilket ger ca 195 kr per genomfört samtal. Kyrkans SOS har för närvarande ca 100 aktiva volontärer.

Vad är det som kostar 54 000kr?

Vår verksamhet bygger på att vi ger varje blivande volontär en gedigen grundutbildning, med både teori, övningar och provpass. Vi erbjuder löpande handledning och fortbildning och vår anställda personal finns som direktstöd för våra volontärer vid varje arbetspass, vardag som helg.

Till det kommer tekniska system och utrustning, samt lokaler. Vårt telefonsystem hanterar förstas köer och svarsmeddelanden, och fördelar samtal mellan våra volontärer i Göteborg och Stockholm. Vårt chattsystem och våra system för elektroniska brevlådor, tillåter ett virtuellt och säkert rum där stödsökande och svarare kan mötas.

Vi har också valt att hittills bedriva vår verksamhet till största delen på plats i lokaler i Göteborg och Stockholm, något som vi genom åren har upplevt är värdefullt på många sätt. Vi ser att det bidrar till att vi kan hålla en hög kvalitet på vår verksamhet över tid, men det ger också värdefull gemenskap för och med våra volontärer.

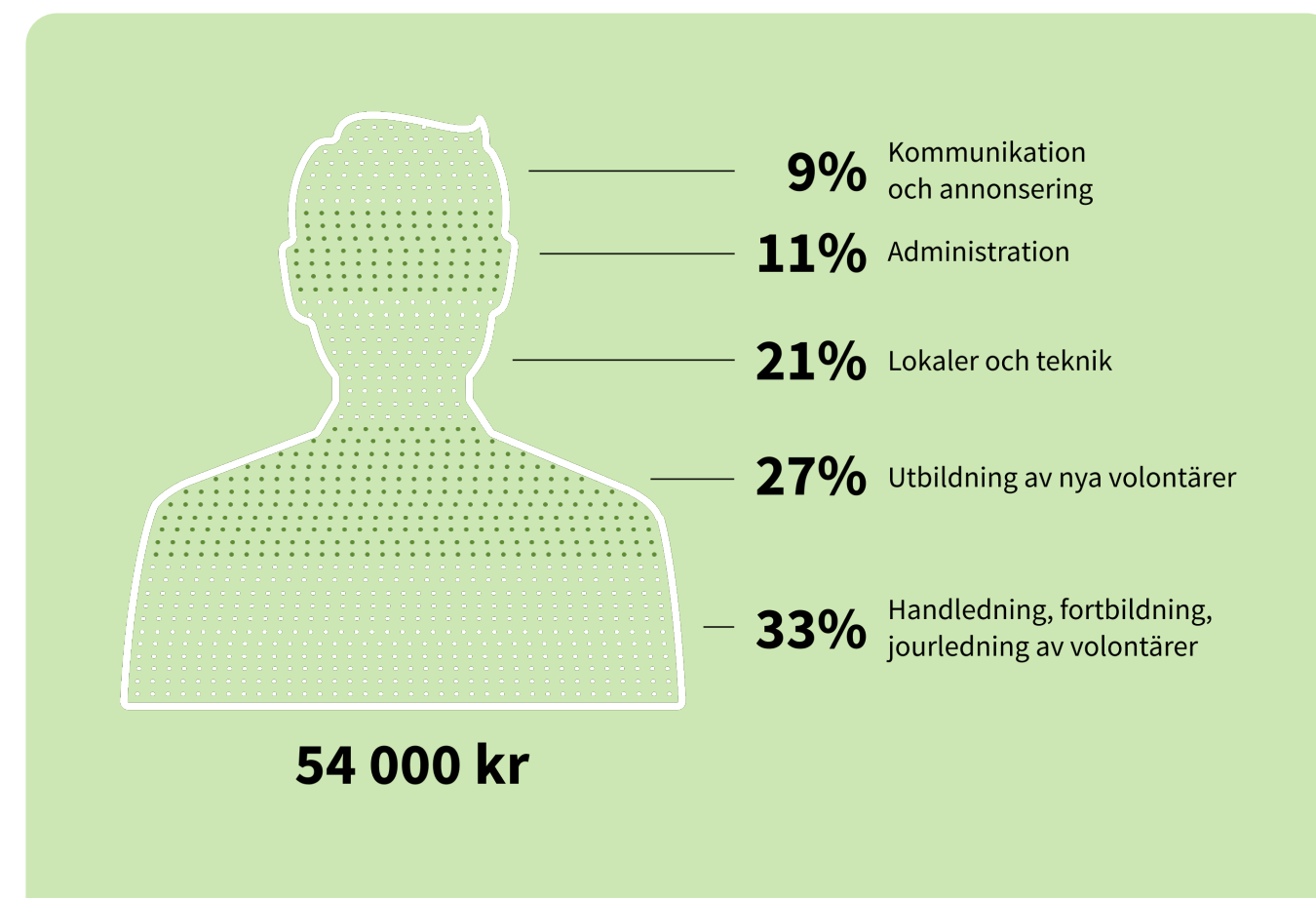
Med det sagt ser vi ändå ett värde i att framåt kunna expandera såväl geografiskt som digitalt!

Vi har volontärer som är inne på sitt andra eller tredje decennium hos oss! Samtidigt finns det de som avslutar sitt uppdrag redan inom ett år eller två. Ofta är det själva livet som kommer emellan, med flytt till annan stad eller byte av jobb eller andra händelser i den privata tillvaron som gör att man behöver lämna sitt uppdrag. I snitt stannar våra volontärer ca 4 år i uppdraget, vilket innebär att vi behöver utbilda ca 20 nya volontärer per år för att bibehålla nuvarande bemanning och svarsnivå. Men målet är att hela tiden bli fler. Vi är inte nöjda förrän varje samtal kan besvaras.

Hur går det till – och vad får vi?

När ni har beslutat hur många volontärer ni önskar bli fadder till, sänder vi ut en faktura. Ni blir fadder för innevarande år, om inget annat är överenskommet. I slutet av året får ni frågan om ni önskar fortsätta som fadder även under nästa år.

När er faktura är betald sänder vi ut ett fadder-diplom som vi hoppas att ni vill sätta upp! Er församling/pastorat blir synligt så som Volontär-fadder på vår hemsida och i andra sammanhang, t ex vid viss annonsering och i sociala medier.



”Det är och känns meningsfullt att vara volontär i SOS-linjen. Jag känner också glädje och tacksamhet att få ingå i en grupp av kärleksfulla människor, och att få möta och ledas av fantastiskt kunnig personal.”

Citat från volontär i SOS-linjen
Våren 2025



Ordförande berättar

Den psykiska ohälsan har under det gångna året lyfts fram som en av vår tids stora utmaningar i samhället. Ungdomar som behöver stöd, familjer och enskilda individer som lider. Den ensamheten som finns i samhället växer, likväl vår oförmåga att finnas där för varandra.

Socialministern Jakob Forssmed har engagerat sig stort för frågan och initierat flera åtgärder för att bryta trenden och skapa ett mer integrerat samhälle där utrymme skapas för att finnas för varandra. Aktiva åtgärder där samhället tar stöd av de civila aktörerna som finns där beredda att bidra. En central hjälplinje som är helt statligt finansierad är inrättad och vi är många aktörer vid sidan om som fått ekonomisk stöttning för att utveckla vår del för att bistå med vad vi kan för att lindra och att vara där när helst den enskilda individen behöver det.

Det här är ett steg på rätt väg. Vi behöver varandra och vi kan vara med och bidra. Vi fick förtroendet av Folkhälsomyndigheten att fortsätta med att ta fram metodik och metoder med det vi gör och är bäst på – att finnas där för den enskilde individen. Vi vill finnas där för individen så att hen kan se ett litet ljus i mörkret. Vårt nätverk har under året blivit större där kraft och tid har lagts på att skapa kontakt.

Från Svenska kyrkans församlingar och stift, Socialdepartementet, Folkhälsomyndigheten till att delta i olika nätverk runt om i landet för att tillsammans utveckla arbetet med att finnas där för den enskilde individen. Kirkens SOS ger oss ett större nätverk och tar oss med på ett utvecklande arbete med fokus på den samiska befolkningen i vårt land. Vi arbetar aktivt vidare med HBTQIA+ frågor och har för andra året i rad medverkat i QX-galan där vi har fokus på att få ett än större genomslag för vår Regnbågslinje. Ett arbete som börjar ge resultat.

Förtroende betyder mycket och vi är djupt tacksamma för det stöd vi får från alla våra samarbetspartners. Utan er hade vi inte varit där vi är idag.

Vi har en god grund att stå på, men vi är medvetna om att vi måste fortsätta arbeta för att behålla det förtroende vi fått. Vi kan inte slå oss till ro, utan arbetar än mer med vår kommunikation gentemot omvärlden för att berätta mer om vad vi gör och vad vi åstadkommer. Vi har intensifierat vår information på tillgängliga sociala medier. Vi ger ut nyhetsbrev och vi är målmedvetna om att ge våra samverkanspartners en årlig uppdatering genom att förse dem med denna publika årsredovisning – allt för att visa hur vi använder våra medel och hur vi är med och bidrar till att minska den psykiska ohälsan.

Våra volontärers arbete kan inte nog lyftas fram i denna årsredovisning. Vi vet att de existentiella frågorna är många, vi vet att ensamhet tynger, vi vet att kampen om det lika värdet som människa inte är över och just där så finns Kyrkans SOS. Vår viktigaste resurs, våra volontärer, är varje dag beredda att möta den som vill berätta för någon. Det viktigaste av allt – att få berätta för någon som finns där och som är beredd att lyssna.

Vi har behov av fortsatt ekonomiskt stöd under kommande år. Med fler bidragsgivare delar vi något som är viktigt - tillsammans gör vi kyrkan ännu lite bättre, både den synliga och den osynliga. Vi är där i det mörka, vi är närvarande i det svåra. Varje dag, året runt. Vi hoppas och tror att fler vill göra kyrka med oss och bära den själsliga och existentiella smärta vi möter.

Vi brukar kalla oss den osynliga kyrkan, en kyrka som uppstår i varje möte i våra olika stödkanaler.



I antalet mottagna samtal är vi en av de största i Sverige. Det är vi stolta över. Vi är tacksamma för allt det stöd som församlingar ger oss, för de anslagsgivande myndigheternas bidrag och övriga samarbetspartners. Det handlar om ekonomiska anslag, kollekter, anställdas arbetstid, förböner samt genom att sprida information om våra stödlinjer och vårt volontäruppdrag på nätet och i pressen.

”

Vi fyller ett mänskligt behov, att få prata med en medmänniska när man känner sig som mest ensam och sårbar. I det kompletterar vi församlingarnas arbete och den verksamhet som Jourhavande präst erbjuder.

Vi är där och vår grund vilar på en nära samverkan med Svenska kyrkan. Vill du vara med även fortsättningsvis och stötta oss?

Tomas Rosenlundh
Ordförande, Kyrkans SOS
Göteborg 2025-04-03



”Det är så värdefullt och viktigt för mig att ha nätvandringen som en del i mitt arbete. Mötena i chatten med de unga ger mig så mycket, och tillåter mig att ständigt utvecklas.”

Citat från nätvandrare i Nätvandrarchatten
Våren 2025

NÄTVANDRAR
CHATTEN

Tillsammans minskar vi ensamheten

Runt 700 000 av Sveriges befolkning saknar en nära vän skriver Statistiska Centralbyrån i en rapport från 2024. I Folkhälsomyndighetens undersökning från samma år svarade 22 % av männen respektive 12 % av kvinnorna i åldern 16-29 år att de inte har någon att anförtro sig åt eller dela sina innersta tankar och känslor med. Så stor är alltså den emotionella ensamheten i Sverige.

I dagligt tal jämför man ofta ensamhet med objektiv ensamhet. Exempelvis frågar man sig om svenskarna är det ensammaste folket i världen genom att 41 % av hushållen är ensamhushåll, vilket är högt jämfört med andra länder. Men att bo ensam behöver inte betyda att man känner sig ensam och man kan känna sig ensam även att man bor med eller på annat sätt har människor runt omkring.

Ensamhet kan vara självvald och positiv eller ofrivillig och negativ. OFrivillig ensamhet definieras ofta som en skillnad mellan önskad och faktisk nivå av sociala relationer. Det handlar både om antalet relationer och om kvaliteten i relationerna. Alltså en form av subjektiv, individuellt upplevd ensamhet som kan men inte alls behöver vara samma som den objektiva ensamheten.

Ofrivillig ensamhet delas ofta upp i social, emotionell och existentiell ensamhet. Social ensamhet handlar om att uppleva sig ha allt för få relationer. Emotionell ensamhet om att sakna nära relationer, någon att anförtro sig åt, någon att dela sina innersta tankar och känslor med. Medan existentiell ensamhet ofta beskrivs som en djupare form av ensamhet, en känsla av att ingen på riktigt kan förstå mig, att människan i grunden är ensam och en bristande känsla av mening. Ofta blir denna typ av ensamhet mer synlig vid kriser, som när personen själv eller en nära anhörig blir sjuk och står inför döden.

Ofrivillig ensamhet är ett folkhälsoproblem menar Folkhälsomyndigheten. Dels genom att ofrivillig ensamhet ökar risken för psykisk och fysisk ohälsa och för tidig död. Dels genom att den också är ojämnt fördelad i befolkningen, vilket betyder att förekomsten ofta är högre i särskilda delar av befolkningen såsom yngre och äldre, personer med funktionsnedsättning och bland dem som står utanför arbetslivet. Därför har man på Regeringens uppdrag lagt fram en strategi för att motverka ofrivillig ensamhet Tillsammans – för god gemenskap i hela befolkningen.

Om man med ett ord vill rubricera det vi möter i våra stömlinjer är det just ordet ensamhet vi skulle använda. En ensamhet som kan te sig väldigt olika, allt från människor som av fysiska eller psykiska orsaker är socialt isolerade, till de som lever i relationer men behöver någon att anförtro sig till. Kanske för att få dela den svindel som existentiell ensamhet ibland för med sig, exempelvis när livets bräcklighet gör sig allt för påmind eller när något i livet tär på känslan av mening och kanske väcker tankar om suicid.

Det är inte helt enkelt att på egen hand ta sig ur ofrivillig ensamhet, eftersom ensamhet är förenat med skam i vår kultur. Ingen vill skylta med att man är ensam, för känslan är att ingen vill vara med någon som är eller känner sig ensam. Det kan ibland bli till en självuppfyllande profetia. Än värre kan det bli om man kämpar med psykisk ohälsa. I boken Konsten att rädda liv skriver Ullakarin Nyberg att den största skammen av alla kanske är att bli utesluten på grund av psykisk sjukdom, missbruk eller självmordsbeteende, och att den som förlorar sin livslust ofta hamnar utanför gruppens gemenskap och upplever stor ensamhet, kanske den största som finns.



”

Det är precis där, när känslan av skam sätter krokben för oss, som stömlinjer behövs.

Som en slags lågtröskelingång till en annan människa. Ett anonymt medmänskligt samtal med någon som verkligen lyssnar, någon som tar en på allvar, någon som möter med värme och visar att den bryr sig, någon som inte grips av panik utan orkar stanna kvar också i det allra jobbigaste – någon som varsamt och inlyssnande hjälper en att sätta ord på ens innersta tankar och känslor.

Tack vare ett ökat stöd från Folkhälsomyndigheten och fortsatt stort förtroende från församlingar inom Svenska kyrkan har vi kunnat utöka verksamheten. Därför besvarar vi nu allt fler samtal i våra olika stömlinjer – Tillsammans minskar vi ofrivillig ensamhet.

Bo Erlandsson
Verksamhetschef, Kyrkans SOS
Göteborg, 2025-05-30

'Should I Stay or Should I Go?'

Under rubriken "Suicidprevention i Sápmi i ett existentiellt perspektiv" samlade vi och Kirkens SOS i Norge alla berörda inom region, civilsamhälle och politik i Norge, Sverige och Finland på plats i Tromsø.

Vilket engagemang, vilket driv, vilket perspektivskifte och entusiasm det existentiella temat gav under de två dagarna tillsammans!

Vad blev då resultatet av konferensen?

Om vi hårdrar det, att gå från att tillse att människor inte hamnar i en sådan situation att suicid känns som enda utvägen, till att ge människor förutsättningar att leva goda och meningsfulla liv.

Båda är naturligtvis viktiga, men i det senare blir suicidprevention något vi alla bidrar till, i såväl nära relationer som i samhällsinstitutioner, genom hela livet.

Vi vill rikta ett stort tack till våra föreläsare, alla i soffsamtalen, vår moderator som höll samman dagarna, till programkommittén som skapat ett så fantastiskt program, till bidragsgivare som stöttade konferensen ekonomiskt, och sist men inte minst projektgeneralen Gry Heggås Jensen på Kirkens SOS som genom sin otroliga

uthållighet och idoghet gjorde allt möjligt.
Medverkade i konferensen:

Ane Inger Bondahl Søberg, Sjukhuspräst, sjukhuset Innlandet Reinsvoll Norge

Ann-Christin Elvemo, Rådgivare, RVTS Nord

Anne Silviken, psykologspecialist och forskare, SANKS

Anne Lajla Kalstad, kommunöverläkare i Kautokeino kommun Norge

Ánte Siri, Rådgivare vid Center för samisk hälsoforskning, UiT – Norges arktiske universitet

Are Bessesen, erfarenhet från en mängd verksamheter bl.a. Coca Cola, Mediehuset i Tromsø och nätverksbyggande inom TUIL Fotboll Tromsø Norge

Bo Erlandsson, verksamhetschef på Kyrkans SOS Sverige, leg. psykoterapeut

Caroline Stiernstedt Sahlborn, partner The Inner Foundation/Next in Mind Sverige

Gry Heggås Jensen, chef på Kirkens SOS Norge

Heidi Eriksen, överläkare,

Laplandssjukhuset Finland

Heidi Hjelmeland, professor, Norges teknisk-naturvetenskapliga universitet

Jenny Telander, bitr. enhetschef Enheten för psykisk hälsa och suicidprevention, Folkhälsomyndigheten Sverige

Jon Petter Stoor, psykolog och forskare, Lávvuo – Forskning och utbildning för samisk hälsa Umeå universitet Sverige och Center för samisk hälsoforskning UiT – Norges arktiske universitet

Karin Schulz, Nationell samordnare suicidprevention, Regeringskansliet Sverige

Laila Daerga, Kunskapsnätverket för samisk hälsa Sverige

Lars Helander, psykologspecialist, Universitetssjukhuset Nord-Norge

Leena Niittyvuopio-Jämsä, the Sámi Parliament in Finland, president of the Social Affairs and Health Committee

Manne, artist, Tromsø

Marianne Larssen, doktorand, Vivat/ SANKS Norge

Marlena Batist, Senior Program Manager, Next in Mind Sverige

Runar Balto, sametingsråd, Sametinget Norge

Timo Partonen, doctor of medicine,



Kommunikation

Finnish Institute for Health and Welfare

2024 var året då Kyrkans SOS blev mer utåtriktad. Genom fler social media publiceringar och nyhetsartiklar på vår hemsida bjöd vi in andra att både följa, och haka på under resans gång.

Under våren tog vi på oss ledartröjan för planering och genomförandet av Kyrkan på West Pride. Ett stort kliv framåt i vår egna kommunikation, och ambition att få med fler församlingar på vårt regnbågsfärgade tåg.

I oktober välkomnade vi vår första anställda art director till stiftelsen som ska föra oss vidare i vår kommunikation och grafiska uttryck, i vår strävan att nå ut brett och kraftfullt.



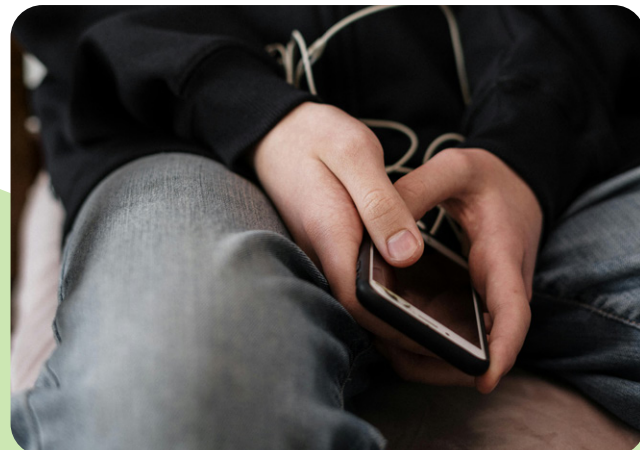
Nätvandrchatten

Under året var de unga och tillgängligheten för dem vårt primära fokus. Där vi på vår instagram pratade till och med unga för att på ett lättsamt och tillåtande sätt öppna upp för det som känns svårt.

En ny grafisk profil lanserades för att förpacka Nätvandrchatten på ett sätt som tilltalade 12 till 25-åringar, samt vuxna, föräldrar och beslutsfattare.

I den fysiska världen försökte vi föra vidare de ungas talan in i de vuxna rummen, och understryka vikten av trygga, anonyma, digitala platser för ungas psykiska hälsa.

Under slutet av året äntrade vi TikTok för att möta barn och unga där de huserar genom att lansera en omfattande annonskampanj. Syftet var att sträcka ut en varm, trygg hand för de som behöver det som mest under ledighet och storhelger.



Regnbågslinjen

Vi jobbade för förändring, öppenhet och representation genom att delta på flertalet pride-event, besöka församlingar, arrangera stödgrupp för anhöriga, bli QX-partner och öppna upp Regnbågslinjen chatt.

Kommunikationen på hemsidan och i våra sociala kanaler bjuder in intressenter och följarskara att delta i stegen vi tar för HBTQIA+samhället.

En röd tråd genom året var att bygga förtroende och trygghet hos vår målgrupp. Ett steg i det arbetet var att ta fram material som representerar och talar med HBTQIA+. Vi samarbetade med fotograf Stina Gränfors och genomförde vår första professionella studiofotografering. En milstolpe i Regnbågslinjens egna uttrycksresa värd att fira.

Vi satte även fot på TikTok för att nå fler HBTQIA+personer och deras anhöriga.



Girku SOS

Vi reste till norra Sverige för att stötta den samiska stödlinjen som drivs av Kirkens SOS i Tromsø, genom fysisk närvaro och alliering med den samiska allmänheten och andra samarbetspartners som också jobbar för den samiska hälsan.

Många viktiga och givande besök genomfördes, bland annat deltog vi på Jokkmokks marknad och Vinterfestivalen i Luleå, arrangerade en informationsträff på Luleå tekniska universitet och möten med ansvariga på Region Norrbotten, Luleå Stift och Kunskapsnätverket för samisk hälsa.

För vårt crescendo av 2024, bidrog vi som medarrangörer till konferensen 'Should I Stay or Should I Go?'. Här samlades 100 personer aktiva inom självmordsprevention i Sápmi, inom region, civilsamhälle och politik i Norge, Sverige och Finland för att gemensamt gå till handling.



Vi bakom stiftelsen

Vår styrelse

Stiftelsens intentioner är att styrelseledamöterna ska ha en förankring i Svenska kyrkan. Ledamöterna väljs om var tredje år.

Våra anställda

Med kollegor i både Göteborg och Stockholm är vi de åtta anställda som dagligen går till arbetet och driver Kyrkans SOS framåt.



Tomas Rosenlundh
Ordförande



Gunilla Eriksson
Vice ordförande



Bo Erlandsson
Verksamhetschef



Anna Skoglund
Verksamhetsansvarig
system & admin.



Rebecca Bideberg
Art Director



Dan Bekking
Präst, Gustav Vasa
församling i Stockholm



Eleonor Evenbratt
Diakon, Förtroendevald
i Torslanda-Björlanda
församling



Micael Isacson
Kyrkoherde Kungälv-
Ytterby församling



Kina Brunedal
Handledare &
utbildningsledare
volontärer, SOS-linjen



Kirsti Nadjafi
Handledare &
utbildningsledare
volontärer, SOS-linjen



Emma Svanberg
Handledare &
utbildningsledare
volontärer, SOS-linjen



Anna Jäderström
Förtroendevald i Backa
pastorat & i Göteborgs stift



Jan-Erik Lindström
Förtroendevald i Mölndals
pastorat & i Göteborgs stift



Linda Andersson
Verksamhetsansvarig,
Nätvandrarchatten



Susanne Göransson
Verksamhetsansvarig & utbildnings-
ledare volontärer, Regnbågslinjen

Lär känna en av våra styrelsemedlemmar

Namn: Anna Jäderström

Bor: Västra Götaland

Utbildning: Ekonomhistoriker, Göteborgs Universitet

Bok: Stolthet och Fördom av Jane Austen.

Favoritserie: Deckare, favoritserien är Morden i Midsomer.

Familj: Maken Tom, två barn och den strävhåriga taxen Max.



Vad fick dig att bli styrelsemedlem i just stiftelsen Kyrkans SOS?

Jag valde att engagera mig i Kyrkans SOS eftersom organisationens uppdrag – att lyssna, stötta och ge hopp – är något jag känner starkt för. Det finns en djup kraft i det medmänskliga samtalet, särskilt när det gäller att möta människor i kris. Jag uppskattar att Kyrkans SOS erbjuder ett rum för lyssnande, närvaro och respekt – värden som jag själv vill bidra till att värna om.

När blev du en del av styrelsen?

I januari 2024 blev jag erbjuden att bli styrelseledamot.

Vad var det viktigaste som hände under 2024 för stiftelsens del, enligt dig?

Det viktigaste under året har varit att vi lyckats utöka verksamheten och därigenom nå ut till ännu fler människor i behov. Det betyder att fler har fått möjlighet till stöd, samtal och en medmänniska att dela det svåra med – och det är själva kärnan i vad Kyrkans SOS står för.

Berätta något personligt om dig själv!

Jag är en riktig kladdkakefantast och experimenterar ofta med nya recept för att hitta det ultimata resultatet.

Anna har under 3 år varit ordförande i Öppna Moderater, som är Moderaternas egna HBTQIA+förbund. En organisation inom Moderaterna som arbetar med frågor som rör sexuella minoriteter.

Anna, vill du berätta mer om ditt engagemang för HBTQIA+samhället?

”

En viktig vändpunkt i mitt engagemang var min gymnasiepraktik på Noaks Ark – en erfarenhet som blev en stark ögonöppnare och som fördjupade min förståelse för den utsatthet och de utmaningar som många HBTQIA+personer möter.

Där föddes också en ännu större drivkraft att arbeta för inkludering, respekt och öppenhet i alla delar av samhället och jag har under flera år haft förtroendet att vara ordförande för Öppna Moderater Väst.

Detta engagemang har jag burit med mig genom mina olika uppdrag – inom politiken, civilsamhället och ideellt arbete – alltid med övertygelsen att varje människa har rätt att bli sedd, lyssnad till och mött med värme och värdighet. För mig går detta i linje med Kyrkans SOS grundläggande uppdrag: att stå upp för människovärdet och finnas där när livet gör ont – oavsett vem du är eller var du befinner dig i livet.

Annas styrelseuppdrag:

Stiftelsen Kyrkans SOS

Styrelseledamot - sedan 2024

James Dickson's stiftelse

Viceordförande - sedan 2023

Göteborgs Stifts Personal- och organisationsutskott

Viceordförande - sedan 2022

Öppna Moderater

Ordförande - 2022 till 2025



Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Stiftelsen Kyrkans SOS i Gbg, 857207-2455 får härmed avge årsredovisning för 2024.

Allmän information om verksamheten

Stiftelsen Kyrkans SOS ändamål är att erbjuda hjälp och självvård till människor i akut kris. Stiftelsen uppfyller detta ändamål genom att, så länge stiftelsens medel räcker till det, upprätthålla en kris- och samtalsjour via telefon och webb tillgänglig för alla. Stiftelsen har under verksamhetsåret uppfyllt ändamålen i stadgarna och styrelsen har haft 8 protokollförda sammanträden.

Personal

Under året 2024 har stiftelsens haft 7 anställda med en total tjänstgöringsgrad motsvarande 6 årsarbetare.

Ekonomi

Verksamheten är helt beroende av ideella arbetsinsatser, anslag, sökta bidrag och gåvor.

Under 2024 har Kyrkans SOS erhållit anslag från 21 församlingar/pastorat i Göteborg med omnejd. Verksamheten kan inte söka dessa medel, bara vädja till dem om fortsatt stöd. Liknar mer årliga gåvor än bidrag, som ett kvitto på att de tycker att Kyrkans SOS är en viktig verksamhet.

En majoritet av församlingarna/pastoraten fattar årliga beslut om anslag, samtidigt som två tredjedelar av medlen för närvarande vilar på 2-4-åriga avtal om anslag.

Verksamheten har även avtal med så kallade nätvandrande pastorat och församlingar, om att anställda medverkar i Kyrkans nätvandrare som en del av sin tjänst.

Viktiga händelser under räkenskapsåret

Kyrkans SOS allmänna jour SOS-linjen dominerar fortfarande arbetet i verksamheten, med stödkanalerna SOS-linjen telefon öppen alla dagar i veckan och SOS-linjen brev dit hjälpsökande kan skriva när som helst. Därutöver har Kyrkans SOS fortsatt att utveckla Nätvandrarchatten riktad till unga 12 - 25 år, bemannad av församlingsanställda från hela Sverige, öppen fyra kvällar i veckan. Regnbågslinjen är sedan några år också en del av den ordinarie verksamheten, en stödlinje riktad till HBTQIA+-personer och deras närstående/allierade. Med Regnbågslinjen telefon öppen två kvällar i veckan, chatt öppen en kväll i veckan och brev dit hjälpsökande kan skriva när som helst. SOS-linjen och Regnbågslinjen bemannades av ett 100-tal ideella och Nätvandrarchatten av närmare 40 församlingsanställda som del av sin tjänst.

Kyrkans SOS har inför året sökt och erhållit verksamhetsbidrag från Folkhälsomyndigheten, vilket har ökat omsättningen med 5 300 000 kronor. Därtill har Kyrkans SOS sökt och erhållit projektmedel från Interreg Aurora för lansering av Girku SOS i Sverige, en stödlinje riktad till samer inom hela Sápmi. För 2024 erhöll Kyrkans SOS 599 155 kronor för sin del i projektet, som drivs tillsammans med Kirkens SOS i Norge.

I juni meddelade Folkhälsomyndigheten att 94 854 kr av de beviljade medlen för 2023 inte hade förbrukats och därför skulle beloppet återbetalas. Med anledning av återbetalningen har det balanserade resultatet för 2024 minskat med 94 854 kr.

Under de senaste åren har Kyrkans SOS levt med ett förhållandevis lågt eget kapital, med kort framförhållning som följd om bidrag/gåvor skulle utebli.

Årets verksamhetsbidrag från Folkhälsomyndigheten, som förutom utveckling i år även täcker en del av verksamhetens drift, har gjort det möjligt att börja ändra på det. Tilldelningen har gett verksamheten ekonomiskt utrymme att kunna sätta av en del av de anslag/gåvor som verksamheten erhållit från församlingar och pastorat under 2024.

Resultat och ställning

Resultatet för 2024 visade ett överskott på 2 653 445 kronor, vilket innebar att det egna kapitalet ökade med motsvarande belopp.

Förändring i eget kapital		
Fritt eget kapital	2024-12-31	2023-12-31
Vid årets början	1 661 913	1 115 002
Återbetalning Folkhälsomyndigheten	-94 854	0
Årets resultat	2 653 445	546 911
Vid årets slut	4 220 504	1 661 913

Disposition av stiftelsens resultat	
Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel:	
Balanserat resultat	1 661 913
Återbetalning Folkhälsomyndigheten	- 94 854
Totalt	4 220 504
Balanseras i ny räkning	4 220 504
Summa	4 220 504

Vad beträffar stiftelsens resultat och ställning i övrigt, hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande bokslutskommentarer.

Resultaträkning

Resultatet för 2024 visade ett överskott på 2 653 445 kronor, vilket innebar att det egna kapitalet ökade med motsvarande belopp.

Belopp i kr	Not	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
Övriga rörelseintäkter	2	10 608 738	7 106 688
		10 608 738	7 106 688
Övriga externa kostnader	3	-3 028 745	-2 415 971
Personalkostnader	4	-5 041 390	-4 232 691
Rörelseresultat		2 538 603	458 026
Ränteintäkter		114 842	88 885
Resultat efter finansiella poster		2 653 445	546 911
Årets resultat		2 653 445	546 911

*Noter se sidan 7 - 10

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Finansiella tillgångar			
Värdepapper	5	401 190	401 190
Summa anläggningstillgångar		401 190	414 354
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		1 047 506	1 148 650
Skattefordringar		94 920	85 060
Förutbetala kostnader och upplupna intäkter	6	152 875	141 935
Summa kortfristiga fordringar		1 295 301	1 375 645
Kassa och bank		5 570 846	2 099 662
Summa omsättningstillgångar		6 866 147	3 475 307
Summa tillgångar		7 267 337	3 876 497

Balansräkning fortsättning

Belopp i kr	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Bundet kapital			
Stiftelsekapital		50 000	50 000
Reservfond		125 000	125 000
Summa bundet kapital		175 000	175 000
Fritt eget kapital			
Balanserad vinst		1 661 913	1 115 002
Återbetalning Folkhälsomyndigheten		-94 854	
Årets resultat		2 653 445	546 911
Summa fritt eget kapital		4 220 504	1 661 913
Summa eget kapital		4 395 504	4 395 504
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder	7	368 225	190 444
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	8	2 503 608	1 849 140
Summa kortfristiga skulder		2 871 833	2 039 584
Summa eget kapital och skulder		7 267 337	3 876 497

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisnings- och värderingsprinciper
Årsredovisningen upprättas med tillämpning av årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

Redovisningsprinciper

Belopp i kronor om inget annat anges.

Ersättning till anställda Kortfristiga ersättningar utgörs av lön, sociala avgifter, betald semester, betald sjukfrånvaro, sjukvård. Kortfristiga ersättningar redovisas som en kostnad och en skuld då det finns en legal eller informell förpliktelse att betala ut en ersättning.

Värderingsprinciper m m

Tillgångar, avsättningar och skulder har värderats till anskaffningsvärden om inget annat anges nedan.

Värdering av värdepapper

Långfristiga värdepappersinnehav värderas till anskaffningsvärde minskat med eventuell nedskrivning.

Fordringar

Fordringar har efter individuell värdering upptagits till belopp varmed de beräknas inflyta.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Anläggningstillgångar skrivs av enligt plan över den beräknade ekonomiska livslängden. Följande avskrivningsprocent har tillämpats, varvid hänsyn tagits till innehavstiden för under året förvärvade och avyttrade tillgångar.

Anläggningstillgångar	% per år
Materiella anläggningstillgångar: - Inventarier, verktyg och installationer	20

	2024-12-31	2023-12-31
Not 2 Övriga rörelseintäkter		
Anslag förs. /pastorat	3 978 936	3 884 785
Bidrag Gbg stift	125 000	400 000
Verksamhetsbidrag Folkhälsomyndigheten	5 300 000	2 313 000
Suicidprev dagen	12 400	14 330
Projektmedel Girku SOS	599 156	142 553
West Pride	49 500	0
Stiftskollekt	251 945	272 461
Kollekter/gåvor	176 853	62 561
Sjuklöneersättning	0	4 640
Övriga rörelseintäkter	114 948	12 358
Summa	10 608 738	7 106 688
Ränteintäkter	114 842	88 885

Not 3 Övriga externa kostnader		
Ersättning till revisorerna	97 500	56 000

Not 4 Personalkostnader		
Löner, andra ersättningar, och sociala kostnader		
Styrelse	81 915	46 040
Anställda	2 975 674	2 413 185
Summa	3 057 589	2 459 225
Sociala kostnader	1 117 769	945 774
Pensionskostnader	227 417	320 353

	2024-12-31	2023-12-31
Not 5 Värdepapper		
IB anskaffningsvärde	401 190	401 190
Bokfört värde	401 190	401 190
Marknadsvärde	1 468 966	1 266 728

Not 6 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		
Förutbetalda hyreskostnader	102 544	83 474
Förutbetalda försäkringspremier	12 035	11 758
Telia (Datanät)	2 737	3 737
Telia (Touchpoint)	7 623	7 623
Telia (Advance)	727	0
Mind	0	750
S:t Lukas	0	200
Squaremoon	1 343	1 290
Squaremoon	5 426	5 216
Parkeringsstillstånd	7 250	6 750
GP	0	9 809
Pre Greeting	368	368
QX	8 750	0
Swedbank	4 072	0
Scandic Lund	0	1 358
Hotell och resekostnader	0	3 919
Hotell och resekostnader	0	5 684
Summa	152 875	141 936

Pensionskostnader minskade under 2024 beroende på att en anställd fyllde 65 år under året och i samband med det upphörde pensionsinbetalningen.

Villkor för styrelsen

Till styrelsen utgår styrelsearvode med 762 kr vardera till externa ledamöter per sammanträde. I styrelsens ersättning ingår arvode till ordförande, 42,5%, och vice ordförande, 20%, av ett inkomstbasbelopp per år.

	2024-12-31	2023-12-31
Not 7 Leverantörsskulder		
Valcentralen	0	1 070
GP	0	9 809
Swedbank	4 072	0
Arkivfoto	4 750	0
Telia	3 749	0
Telia	791	0
Argument Förlag	1 910	0
Kirkens SOS	24 706	0
SJ/Paynova	2 288	0
Kaffelabbet	563	1 963
SPP	0	16 559
Budskapet	51 543	5 797
Timezynk	1 644	0
Frilans Finans	0	11 940
Budskapet	69 195	0
Budskapet	40 230	0
Budskapet	55 800	0
QX	0	31 250
QX	8 750	7 500
RFSL	0	3 000
SPIV	0	7 074
EKHO	0	3 184
Stina Photography	80 000	77 000
ATEA	18 234	10 173
ATEA	0	4 125
Summa	368 225	190 444

Not 8 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		
Skuld för särskild löneskatt	40 499	64 429
Personalens källskatt	107 493	86 476
Lagstadgade sociala avgifter	107 547	88 640
Upplupna semesterlöner	203 610	180 893
Upplupna soc avg semesterlöner	61 215	56 836
Göteborgs Stift	425 000	0
Revisor projekt	35 000	20 000
Revisor SOS	50 000	30 000
Periodisering anslag	1 307 906	1 195 985
Kyrkans pension	121 484	98 476
GA Redovisning	21 500	14 850
Grand Service	6 750	8 213
Parkeringsstillstånd	0	313
Canon	949	608
Handledning - personal	0	3 000
Reseräkning – volontär	2 338	420
Marie Pervik	5 625	0
Trivselkostnader - personal	6 692	0
Summa	2 503 608	1 849 139

Not 9 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Inga väsentliga händelser har inträffat efter räkenskapsårets slut.

Revisionsberättelsen har avgivits den 16 maj 2025

Klas Björnsson
Auktoriserad revisor



Kyrkans SOS
Lilla Stampgatan 1B
411 01 Göteborg