**Girku SOS**

**Kort beskrivning:**

Girku SOS är en stödlinje för samer i hela Sápmi. För ALLA som behöver någon att prata med, någon som känner den samiska kulturbakgrunden. Kontakt sker helt anonymt och gratis via digitala brev på hemsida och mobilapp.

**Läs mer:** <https://kyrkanssos.se/hitta-hjalp/girku-sos-svenska/>

**Lång beskrivning:**

Girku SOS är en stödlinje för samer i hela Sápmi. För ALLA som behöver någon att prata med, någon som känner den samiska kulturbakgrunden. Kontakt sker helt anonymt och gratis via digitala brev på hemsida och mobilapp.

Du som kontaktar Girku SOS väljer själv vad du vill prata om. Oavsett om det handlar om kämpigheter i vardagen, om ensamhet och utsatthet, psykisk ohälsa, suicidtankar eller andra livsfrågor. Och skulle du vilja prata på nordsamiska så går det naturligtvis också bra.

Hos Girku SOS blir alla lyssnade på, oavsett sexuell läggning, etnicitet, könsidentitet eller trosuppfattning. Ingen känsla är för liten, Girku SOS vill lyssna.

Girku SOS drivs av den norska organisationen Kirkens SOS och ett samarbete mellan Kirkens SOS och Kyrkans SOS.**Läs mer:** <https://kyrkanssos.se/hitta-hjalp/girku-sos-svenska/>

Girku SOS drivs av den norska organisationen Kirkens SOS och ett samarbete mellan Kirkens SOS och Kyrkans SOS. Med stöd från [Interreg Aurora](https://www.interregaurora.eu/).

Text på hemsida:

Bättre folkhälsa för invånare i Sápmi

Norska Kirkens SOS har genom sin telefontjänst och sin chattjänst bedrivit självmordsprevention i Norge i 50 år.

När Girku SOS grundades, ville vi starta en gemensam nordisk hjälptjänst för att förebygga självmord, utanförskap och ensamhet i den nordsamiska befolkningen för hela Sapmi.

Just att kunna prata om sina egna trauman och svåra upplevelser på sitt eget språk med någon som har en gemensam kulturell och språklig bakgrund är av stor vikt.

Interregprojektet ska bidra till bättre folkhälsa för invånarna i Sápmi på kort och lång sikt. Forskning visar på vikten av att kunna uttrycka självmordstankar, sorg, trauman och svåra upplevelser på sitt eget modersmål. Vi vill bidra med en gemensam kristjänst till hela den samiska befolkningen i hela Norden. Projektet ska bidra till suicidprevention och bättre psykisk hälsa. Lättillgängliga digitala lösningar kommer att utvecklas både för hjälpsökande och volontärer i hela Sápmi.