**Regnbågslinjen**

**Kort beskriving:**

Regnbågslinjen är en stödlinje via telefon, chatt och digitala brev för HBTQIA+personer och deras anhöriga. De som svarar är också HBTQIA+. Öppet tisdag och torsdag kl 18:00 - 21:00. Kontakta Regnbågslinjen anonymt och gratis.

**Svenskt telefonnummer:** 0770-55 00 10

**Finskt telefonummer:** +35 8931 5855 77

**Skriv digitala brev:** <https://kyrkanssos.se/hitta-hjalp/regnbagslinjen-brev/>

**Chatta:** <https://kyrkanssos.se/hitta-hjalp/regnbagslinjen/>

**Läs mer:** <https://kyrkanssos.se/hitta-hjalp/regnbagslinjen/>

**Lång beskrivning:**

Regnbågslinjen är en stödlinje via telefon, chatt och digitala brev för HBTQIA+personer och deras anhöriga. De som svarar är också HBTQIA+. Öppet tisdag och torsdag kl 18:00 - 21:00. Kontakta Regnbågslinjen anonymt och gratis.

De som svarar i Regnbågslinjen är volontärer som själva är HBTQIA+personer med olika bakgrund som förenas i ett intresse för människor, och en önskan att hjälpa andra. Volontärerna är utvalda och utbildade, har genomgått en fördjupningskurs inom HBTQIA+ och arbetar utan ekonomisk ersättning. Våra volontärer är inte terapeuter, utan erbjuder ett avlastande, stöttande samtal med en medmänniska.

Regnbågslinjen är öppen även för dig som är anhörig till en HBTQIA+person och behöver stöttning i relationen.

I Regnbågslinjen blir alla lyssnade på, oavsett hur en väljer att identifiera sig, etnicitet eller trosuppfattning. Ingen känsla är för liten, Regnbågslinjen vill lyssna.

Regnbågslinjen är en del av den ideella stiftelsen Kyrkans SOS.

**Svenskt telefonnummer:** 0770-55 00 10

**Finskt telefonummer:** +35 8931 5855 77

**Skriv digitala brev:** <https://kyrkanssos.se/hitta-hjalp/regnbagslinjen-brev/>

**Chatta:** <https://kyrkanssos.se/hitta-hjalp/regnbagslinjen/>

**Läs mer:** <https://kyrkanssos.se/hitta-hjalp/regnbagslinjen/>