

KOLLEKTUPPROP

## Tillsammans blir vi mindre ensamma

I Sverige går vi mot ett allt tydligare ensamsamhälle, som många mår dåligt av. Självmord är idag den vanligaste dödsorsaken för män upp till 44 år, och näst vanligaste för kvinnor. Ungefär en tonåring i veckan tar sitt liv i Sverige.

Många lever i påtvingad ensamhet, och vi vet att ensamhet gör det svårare att hantera ångest och oro. Vi människor behöver platser där vi kan berätta om det som är svårt i livet. Att få anförtro sig till någon kan göra det svåra lättare att uthärda och ge nytt hopp. Ett samtal kan vara skillnaden mellan liv och död. Kyrkans SOS är en sådan plats.

Människor från hela landet kontaktar idag Kyrkans SOS för att få prata och dela sin livssituation. Kyrkans SOS erbjuder hjälp och själavård till människor i akut kris, och för att de som kämpar med ensamhet, psykisk ohälsa, suicid och andra livsfrågor ska ha fler att dela det svåra med. Under ett år besvaras runt 20 000 telefonsamtal och 3 000 digitala brev.

För att svara mot det växande behovet arbetar Kyrkans SOS med flera olika kontaktytor. Den allmänna samtalsjouren bemannas av utvalda och utbildade volontärer, som gör en medmänsklig insats utan ersättning. Nya volontärer rekryteras kontinuerligt, i både Göteborg och Stockholm.

”Kyrkans nätvandrare” är vår satsning för att erbjuda trygga mötesplatser för barn och unga mellan 12-25 år på nätet. 2020 startades Nätvandrarchatten, där utbildade nätvandrare, anställda i församlingar i Svenska kyrkan över hela Sverige, nu samtalar med barn och unga tre kvällar i veckan.

I slutet av 2021 öppnade vi även Regnbågslinjen, en samtalsjour specifikt riktad till hbtqi-personer i alla åldrar och deras närstående. Regnbågslinjen bemannas av volontärer som själva är hbtqi-personer och är ytterligare en del av Kyrkans SOS arbete för psykisk hälsa och suicidprevention.

Kyrkans SOS är en fristående ideell organisation i nära samarbete med Svenska kyrkan. Verksamheten är helt beroende av anslag, kollekt och enskilda gåvor. Behoven är fortfarande större än resurserna, och vi behöver din hjälp att komma vidare. Pengarna behövs för rekrytering, utbildning och handledning av nätvandrare och volontärer i samtalsjouren. Vi vädjar idag om din förbön och om en generös kollekt.

## Tack för att du bryr dig!

Thomas Rosenlundh, ordförande

Bo Erlandsson, verksamhetschef