

# Regnbågslinjen

När du  
behöver dela  
din livssituation  
med någon

 KYRKANS  
SOS

# Regnbågslinjen är en samtalsjour via telefon och digitala brev.

Volontärerna som svarar är HBTQI-personer som är utvalda och utbildade för att möta dig där du befinner dig.

Det är ingen rådgivning och ingen terapi utan ett avlastande och stödjande samtal med en medmänniska.

Alla har tystnadsplikt och du är helt anonym.

TELEFON

**0770-55 00 10**

BREV

**kyrkanssos.se**



# Regnbågslinjen finns här för dig

när du behöver dela din livssituation med någon. Det som känns svårt, det som tynger dig eller som du av annan anledning har behov av att dela med någon. Du bestämmer själv vad du vill prata om.

**Regnbågslinjen riktar sig till dig** som definierar dig inom HBTQI-spektrumet, och till anhöriga, närstående och allierade till HBTQI-personer.

**Alla som kontaktar Regnbågslinjen** kommer att bli bemötta med förståelse och respekt. Vi står för allas rätt att vara den man är, älska de man älskar och längta efter det man längtar efter.

Vi arbetar självklart mot kränkningar, diskriminering och utsatthet oavsett etnicitet eller sexuell läggning.

**Vill du prata med någon?**

**Ring Regnbågslinjen**

**0770-55 00 10.**

Aktuella öppettider hittar du på  
[kyrkanssos.se](http://kyrkanssos.se).

**Vill du skriva väljer du**

**Regnbågslinjen Brev på**

**[kyrkanssos.se](http://kyrkanssos.se).**

När du registrerat dig som användare  
på **Regnbågslinjen Brev** får du en egen  
brevlåda. Där skriver och lägger du ditt  
brev.

Aktuella svarstider  
hittar du på  
[kyrkanssos.se](http://kyrkanssos.se)



# Vill du vara med och göra skillnad?

Regnbågslinjen är rikstäckande - volontärerna är placerade i Göteborg och Stockholm.

Att vara volontär på Kyrkans SOS handlar om att göra en insats för människor som just nu behöver någon som stannar upp och lyssnar fokuserat och empatiskt till deras berättelse. Som volontär får du en handgriplig praktisk erfarenhet av att samtala med människor i svåra situationer. En erfarenhet och förmåga du också bär med till livet i övrigt.

**Läs mer på [kyrkanssos.se](http://kyrkanssos.se)**

# **Tillsammans kan vi hjälpa människor som behöver någon som lyssnar.**

Det finns flera sätt att göra en viktig insats. Som volontär i Regnbågslinjen eller SOS-telefonen/SOS-brevlådan, genom en ekonomisk gåva eller genom ett långsiktigt samarbete i form av partnerskap.

## **Vill du ge en gåva till verksamheten?**

Din gåva betyder mycket, och gör det möjligt för Kyrkans SOS att hjälpa fler människor som behöver någon som lyssnar.

**ANVÄND VÅRT BANKGIRO 684 - 6190  
ELLER SWISHA TILL 123 411 44 76.**

**Tack för ditt stöd!**

# Regnbågslinjen

drivs av Stiftelsen Kyrkans SOS i samarbete med Sensus och EKHO Göteborg, och med bidrag från Folkhälsomyndigheten.

Kyrkans SOS erbjuder även kris- och stödsamtal via **SOS-telefonen 0771-800 650**, **SOS-brevlådan** på kyrkanssos.se, och **Nätvandrarchatten** för unga mellan 12 och 25 år.

**kyrkanssos.se**



# DETTA ÄR STIFTELSEN KYRKANS SOS

Stiftelsen Kyrkans SOS är en fristående ideell organisation som står nära Svenska kyrkan. Arbetet drivs i enlighet med Svenska kyrkans tro och är förankrat i kyrkans diakonala uppdrag. Stiftelsen finansieras genom anslag från församlingar och pastorat i Svenska kyrkan, sökta bidrag från Folkhälsomyndigheten samt kollektioner och gåvor från enskilda.

Stiftelsen Kyrkans SOS  
Lilla Stampgatan 1B, 411 01 Göteborg

Kansli tel 031-739 10 50  
kontakt@kyrkanssos.se  
kyrkanssos.se

