

# Ökat behov av trygga vuxna på nätet

**Nätvandring innebär att vara närvarande på det vi kallar nätet. Att som trygga vuxna försöka se, lyssna till, stötta och stärka unga via webben och sociala medier. Unga är ofta hänvisade till att stötta varandra, eller så är man helt hänvisad till sig själv, oavsett vilket kan det vara en tung börda att bära.**

Att möta människor i alla åldrar, inte minst barn och unga, är vi väldigt bra på i församlingarna, och att även finnas där för barn och unga på nätet, där de tillbringar så mycket tid är viktigt. Att vara goda, trygga vuxna i sammanhang där det finns många otrygga moment.

Ofta är det enklare för oss att prata om svåra saker i det mer anonyma, inte minst i de första stegen. Vi kanske är oroliga för att vi inte ska bli tagna på allvar, att inte vara välkomna med våra tankar och känslor. En anonym nätvandring i en anonym chatt kan vara den hjälp man behöver för att våga berätta, våga dela sin berättelse, och få hjälp att komma vidare.

Kyrkans nätvandrare är en verksamhet som förutsätter ett samarbete mellan Kyrkans SOS och den lokala kyrkan. Nätvandrare är helt enkelt medarbetare i församlingar från hela Sverige som utbildas, handleds och stötts av Kyrkans SOS. Nätvandringen blir en del av församlingens stora arbete med barn och unga, och bidrar till att Kyrkans SOS får en bredare lokal förankring i Svenska kyrkans församlingar. 2021 har varit ytterligare ett år där Kyrkans SOS fokusområden har satts på sin spets. Ensamheten bland unga har lyfts fram i flera forskningsstudier. 2021 har också varit det första hela året med Nätvandrarchatten, vår helt egna kanal där vi tre kvällar i veckan möter unga i deras vardag, med deras oro och funderingar över livet. Att var kyrka och vara medmänniska handlar mycket om just det - att möta upp i samtal om livet och att finnas där för den som på olika sätt söker kontakt. Och för de vi kallar unga är internet och mobiltelefonen en helt integrerad och okomplicerad del av relationen med omvärlden. Så precis som med Kyrkans SOS andra kontaktvägar handlar Nätvandrarchatten om att utgå ifrån var den kontaktsökande befinner sig och möta hen på sina villkor.